

**1. Погледни го видеото и потоа одговори на прашањата.**

<https://www.youtube.com/watch?v=zOyl6N4Teg0&t=133s>

„Нула глад 2020“

1. Бројот на луѓе кои немаат доволно храна во светот не се менува;

ДА НЕ

2. Природните катастрофи предизвикани од климатските промени (поплави, пожари, земјотреси, суши) влијаат на недостигот на храна во дадена област:

ДА НЕ

3. Проблемот со гладот во светот се јавува доколку храната не може да се има во местото на живеење (високи цени, недоволно одгледувани растенија)

ДА НЕ

4. Видот на храната што ја јадат луѓето не е важен бидејќи главната работа е да се задоволи потребата од глад.

ДА НЕ

5. Децата се особено ранлива група бидејќи доколку немаат доволно хранливи материи во детството може да настанат сериозни здравствени последици.

ДА НЕ

6. Пандемијата „Ковид-19“ не може да влијае на проблемот со недостигот на храна.

ДА НЕ

7. Недостигот од храна е присутен во руралните и урбаните средини.

ДА НЕ

8. Воените конфликти можат да влијаат на достапноста на храна во одредена област.

ДА НЕ

## 2. Прочитај го текстот

### “Нула глад” - Zero hunger

Проектот Zero Hunger започна во Бразил во 2001 година како одговор на нееднаквоста во развојот на децата и достапноста на храна помеѓу руралните области и урбаните центри. Тоа доведе до развој на државни мерки за спречување на гладот и сиромаштијата и усвојување на правото на храна како основно човеково право во бразилскиот Устав.

Денес зборуваме за нула глад како една од целите на одржливиот развој.

Дефинирањето на гладта е и многу едноставно и многу сложено во исто време. Сите ние, барем понекогаш, почувствувавме глад. Но, гладот е исто така еден од најголемите и најсериозните проблеми на денешницата. Според

Според Светската програма за храна на Обединетите нации, еден од начините за мерење на гладот е да се пресмета калориската вредност на храната што човекот ја консумира дневно. Во просек, земајќи ги предвид возраста, полот, регионот и начинот на живот на една личност, потребно е да се обезбедат најмалку 2100 kcal (килокалории) дневно за нормален и здрав живот. Покрај калориската вредност на храната, потребно е да се води сметка за нејзината хранлива вредност – количината на јаглехидрати, протеини, витамини, минерали, масти и шеќер, според правата на здрава исхрана.

Ако некое лице не внесува доволно количество хранливи материи за да ги задоволи основните енергетски потреби, зборуваме за состојба на неухранетост на организмот.

Мерката за неухранетост се зема како показател за застапеноста на гладта во една област.

Според истражувањето на ОН, во 2020 година, бројот на луѓе кои немаат доволно храна се зголемува од 2014 година. Тековните проценки покажуваат дека скоро 690 милиони луѓе се гладни (8,9% од човештвото). Од нив, 381 милион се однесуваат на Азија, а 250 милиони на Африка. Сепак, бројот на луѓе кои немаат доволно храна најбрзо расте во Африка. Постои и мерка наречена несигурност во храната, со која мислиме дека луѓето немаат редовен пристап

до безбедна и здрава храна или немаат доволно од неа. Се верува дека во 2019 година, приближно 750 милиони луѓе биле изложени на некаква форма на несигурност во храната, а овој број исто така се зголемува.

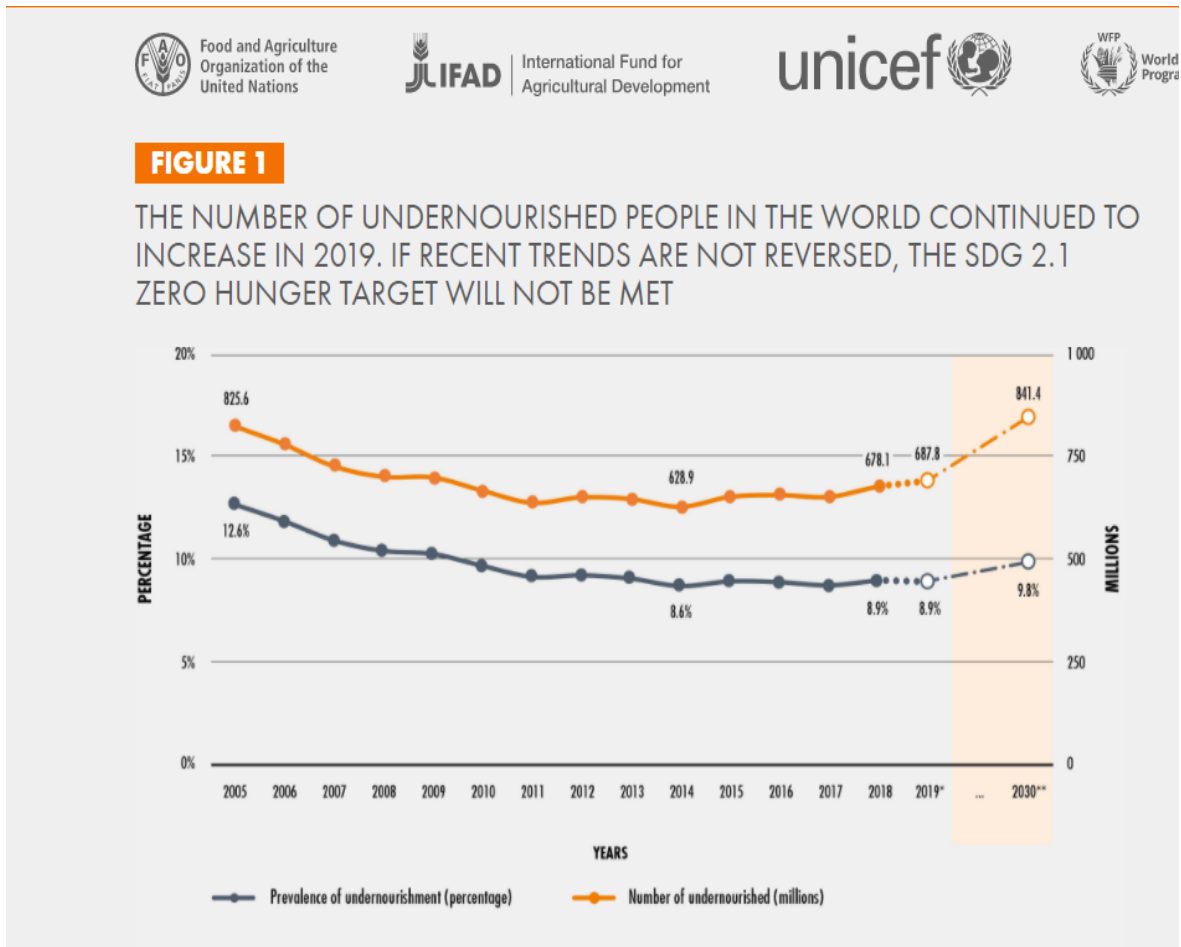
Ако ги земеме предвид сите нивоа на несигурност во храната, се проценува дека во 2019 година, приближно 2 милијарди луѓе во светот немале пристап до редовна и безбедна храна или имале недоволна или намалена хранлива вредност (на пр. суши, поплави итн.)

**3. Пребарајте податоци на интерактивната мапа за преваленцата на неухранетост во светот**

<http://www.fao.org/state-of-food-security-nutrition/2-1-1/en/>

**4. Проучете ги податоците од дијаграмот и одговорете на прашањата.**

Дијаграмот го прикажува бројот на неухранети луѓе во светот во проценти (сина линија) и во милиони (портокалова боја) според годините од 2005 до 2019 година, претпоставувајќи тренд кон 2030 година.



Одговори на прашања:

1. Во која година има најмал процент на неухранети луѓе во светот?
2. Во која година е забележан најголем број луѓе кои немале доволно храна?
3. Какви се очекувањата од 2019 до 2030 година во однос на бројот на луѓе кои немаат доволно храна?
4. Коментирајте за појавата на пандемијата Ковид-19 со предвидувања за зголемување на бројот на неухранети луѓе во светот од 2019 година.

## **5. Прочитајте го текстот и погледнете ги видео материјалите**

Од друга страна, 13% од светската популација е дебела и пораст е забележан во сите земји во светот. Внесувањето брза и неквалитетна, но лесно достапна храна богата со шеќери и масти, како и промената на животниот стил и намалената физичка активност се главните причини за дебелеење. Во Индија, во последните 30 години, истовремено се зголемија и двете крајности на спектарот - бројот на дебели и бројот на недоволно исхранети луѓе.

Според Светската програма за храна, 135 милиони луѓе страдаат од акутен глад предизвикан од конфликти, климатски промени или економски кризи.

Според одлуките на ОН, зголемувањето на земјоделското производство и одржливото производство е од суштинско значење за ублажување на заканата од глад.

Што можеме да направиме во нашата локална заедница?

Како можеме да одгледуваме растенија од семиња, погледнете во видеото:

<https://www.youtube.com/watch?v=hNJcEnZjbs8>

Погледнете како можеме да одгледуваме растенија од растителен отпад во видеото

<https://www.youtube.com/watch?v=T7u-n7qG2eg>

## **6. Задачи:**

1. Можеме ли да истражиме во нашето училиште колку деца се неухранети или немаат доволно хранливи материји во нивната исхрана. Предлог метод на истражување.

2. Дизајнирајте градина каде што можете да одгледувате растенија.

3. Направете мала градина во вашиот дом од растителен отпад како што е прикажано на видеото.