

1. Pogledaj video te zatim odgovori na pitanja.

<https://www.youtube.com/watch?v=zOyl6N4Teqo&t=133s>

„Hrana u svijetu 2020”

1. Broj ljudi koji nemaju dovoljno hrane u svijetu se ne mijenja;
DA **NE**
2. Elementarne nepogode uzrokovane klimatskim promjenama (poplave, požari, potresi, suše) utječu na nedostatak hrane u određenom području:
DA **NE**
3. Problem gladi u svijetu javlja se ako hrana ne može biti dostupna u mjestu stanovanja (visoke cijene, nedovoljno uzgojeno biljaka)
DA **NE**
4. Nije važna vrsta hrane koju ljudi jedu jer glavno je da zadovolje potrebu gladi.
DA **NE**
5. Djeca su posebno osjetljiva skupina jer ako nemaju dovoljno hranjivih tvari u djetinjstvu mogu nastupiti teške zdravstvene posljedice.
DA **NE**
6. Pandemija Covid-19 ne može utjecati na problem nedostatka hrane.
DA **NE**
7. Nedostatak hrane prisutan je na selu I u gradu.
DA **NE**
8. Ratni sukobi mogu utjecati na dostupnost hrane u nekom području.
DA **NE**

2. Pročitaj tekst

“Svijet bez gladi” - Zero hunger

Projekt **Zero Hunger** započeo je u Brazilu 2001. godine kao odgovor na neujednačenost u dječjem razvoju i dostupnosti hrane između ruralnih područja i urbanih središta. Doveo je do razvijanja državnih mjera za sprječavanje gladi i siromaštva te usvajanja prava na hranu kao temeljnog ljudskog prava u brazilskom Ustavu.

Danas govorimo o zero hunger kao jednom od ciljeva održivog razvoja. Definirati glad istovremeno je i vrlo jednostavno i vrlo kompleksno. Svi smo mi, barem ponekad, osjetili glad. No glad je također još uvijek jedan od najvećih i najozbiljnijih problema današnjice. Prema Svjetskom programu za hranu Ujedinjenih Naroda, jedan od načina mjerenja gladi je računanje kalorijske vrijednosti hrane koju osoba dnevno unese u organizam. U prosjeku je, uzevši u obzir dob, spol, regiju i način života osobe, potrebno dnevno osigurati barem 2100 kcal (kilokalorija) za normalan i zdrav život. Osim kalorijske vrijednosti hrane potrebno je uzeti u obzir njenu nutritivnu vrijednost – količinu ugljikohidrata, bjelančevina, vitamina, minerala, masti i šećera, prema pravima zdrave prehrane.

Ukoliko osoba ne uzima dovoljnu količinu hranjivih tvari koja će zadovoljiti osnovne energetske potrebe govorimo o stanju pothranjenosti organizma.

Mjera pothranjenosti uzima se kao pokazatelj raširenosti gladi na nekom području.

Prema istraživanjima UN, u 2020. godini, broj ljudi koji nemaju dovoljno hrane je u porastu od 2014. godine. Trenutne procjene govore da je gotovo 690 milijuna ljudi gladno (8,9% čovječanstva). Od toga 381 milijun se odnosi na Aziju, a 250 milijuna na Afriku. Međutim broj ljudi koji nemaju dovoljno hrane, najbrže raste u Africi. Postoji i mjera koju nazivamo nesigurnost hrane, a pod tim podrazumijevamo da ljudi nemaju redovit pristup sigurnoj i zdravoj hrani ili je nemaju dovoljno. Smatra se da je u 2019. godini približno 750 milijuna ljudi bilo izloženo nekom obliku nesigurnosti hrane te je taj broj također u porastu.

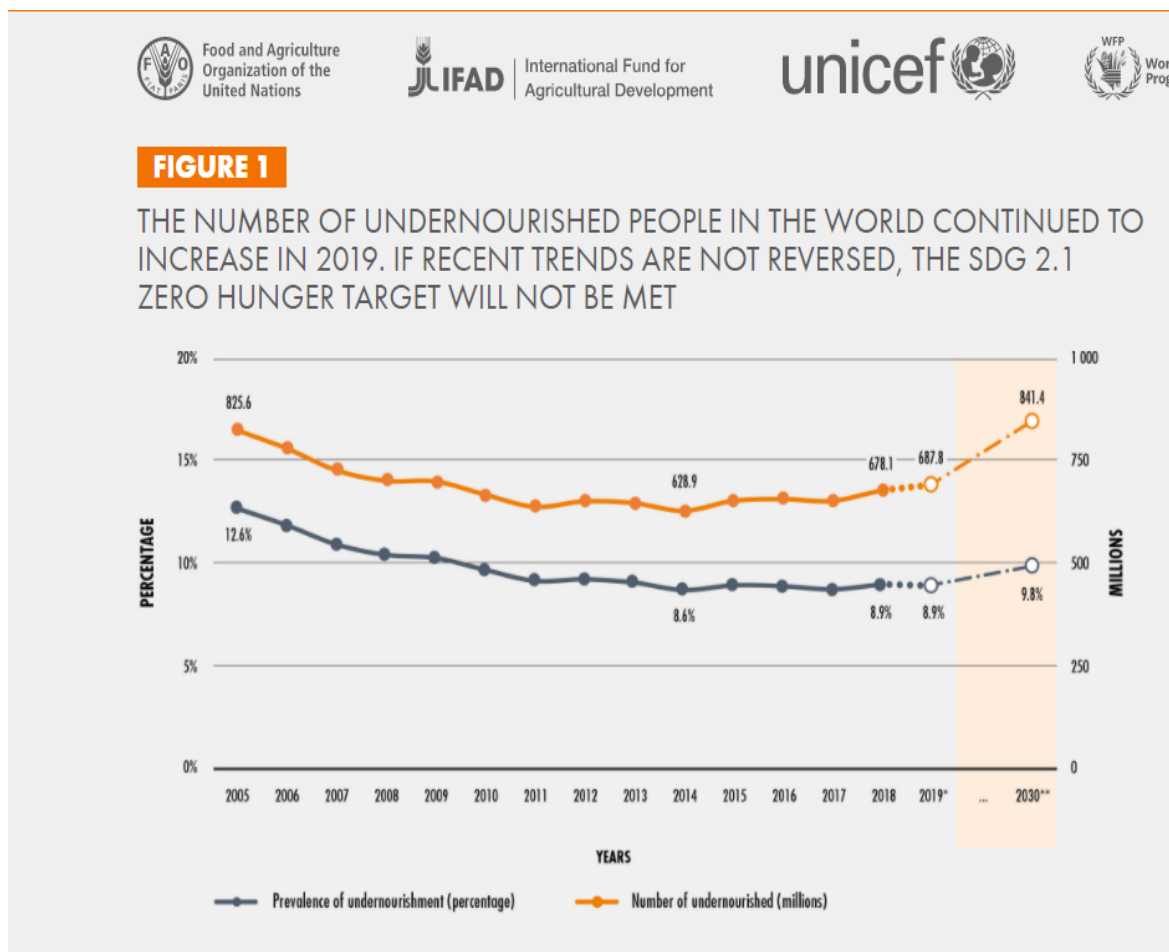
Ako uzmemo u obzir sve razine nesigurnosti hrane, procjenjuje se da u 2019. godini, približno 2 milijarde ljudi u svijetu nije imalo pristup redovitoj i sigurnoj hrani ili je bila nedovoljna ili smanjenih hranjivih vrijednosti (npr. suše, poplave i sl.)

3. Pretraži podatke na interaktivnoj karti o učestalosti pothranjenosti u svijetu

<http://www.fao.org/state-of-food-security-nutrition/2-1-1/en/>

4. Prouči podatke u dijagramu i odgovori na pitanja.

Na dijagramu je prikaz broja pothranjenih ljudi u svijetu u postotcima (plava linija) i u milijunima (narančasta boja) prema godinama od 2005. Do 2019. S pretpostavkom kretanja prema do 2030.



Odgovori na pitanja:

1. Koje godine je bio najmanji postotak pothranjenih u svijetu?
2. Koje godine je zabilježen najveći broj ljudi koji nemaju dovoljno hrane?
3. Kakva su očekivanja od 2019. do 2030. vezano za broj ljudi koji nemaju dovoljno hrane?
4. Komentiraj pojavu pandemije Covid -19 s predviđanjima porasta broja pothranjenih u svijetu od 2019.

5. Pročitaj tekst i pogledaj video materijale

S druge strane, **13 % svjetske populacije je pretilo** i primjećuje se porast u svim državama svijeta. Unos brze i nekvalitetne, ali lako dostupne hrane bogate šećerima i mastima te promjena načina života i smanjenje fizičke aktivnosti glavni su uzroci pretilosti. U Indiji se u zadnjih 30 godina istovremeno povećaju obje krajnosti spektra – broj pretilih i broj pothranjenih ljudi.

Prema svjetskom programu za hranu, 135 milijuna ljudi pati od akutne gladi uzrokovane sukobima, klimatskim promjenama ili zbog ekonomskih kriza.

Prema odlukama UN-a, povećanje poljoprivredne proizvodnje i održiva proizvodnja ključno je za ublažavanje opasnosti od gladi.

Što možemo učiniti u svojoj lokalnoj zajednici?

Kako možemo uzgajati biljke iz sjemenke, pogledaj u videu:

<https://www.youtube.com/watch?v=hNJcEnZjbs8>

Kako možemo uzgajati biljke iz biljnih otpadaka, pogledaj u videu

<https://www.youtube.com/watch?v=T7u-n7qG2eg>

6. Zadaci:

1. Možemo li istražiti u svojoj školi koliko je djece pothranjeno ili nema dovoljno hranjivih tvari u prehrani. Predlož način istraživanja.
2. Napravi dizajn vrta u kojem bi mogao uzgajati biljke.
3. Izradi mali vrt u svom domu od biljnih otpadaka kako je prikazano u videomaterijalu.

1. <https://www.youtube.com/watch?v=zOyl6N4Tep0&t=133s>
2. <http://www.fao.org/state-of-food-security-nutrition/2-1-1/en/>
3. <http://www.fao.org/state-of-food-security-nutrition/2-1-1/en/>
4. <https://www.youtube.com/watch?v=hNJcEnZjbs8>
5. <https://www.youtube.com/watch?v=T7u-n7qG2eg>
6. http://www.fao.org/3/ca9692en/online/ca9692en.html#chapter-1_1
7. <https://lora.bioteka.hr/mozemo-li-iskorijeniti-glad/>
8. <https://www.un.org/sustainabledevelopment/hunger/>
9. <https://prirucnik.hr/pothranjenost-definicija-simptomi-i-lijecenje/>
10. <http://www.fao.org/state-of-food-security-nutrition/2-1-1/en/>