

## УРОК 1. „Нулев глад“

### 1. Викторина „Нула глад 2020“

1. Броят на хората, които нямат достатъчно храна в света, не се променя;

ДА НЕ

2. Природните бедствия, причинени от изменението на климата (наводнения, пожари, земетресения, суши), влияят на недостига на храна в дадена област:

ДА НЕ

3. Проблемът с глада по света възниква, ако храната не е налична в мястото на пребиваване (високи цени, недостатъчно отглеждани растения)

ДА НЕ

4. Видът на храната, която хората ядат, не е важен, защото основното е да задоволи нуждата от глад.

ДА НЕ

5. Децата са особено уязвима група, защото ако нямат достатъчно хранителни вещества в детството, могат да настъпят сериозни последици за здравето.

ДА НЕ

6. Пандемията от Covid-19 не може да повлияе на проблема с недостига на храна.

ДА НЕ

7. Липсата на храна е налице в селските и градските райони.

ДА НЕ

8. Военните конфликти могат да повлияят на наличността на храна в даден район.

ДА НЕ

### 2. УРОК „Нула глад“

Проектът Zero Hunger започна в Бразилия през 2001 г. в отговор на неравенството в детското развитие и наличността на храна между селските райони и градските центрове. Това доведе до разработването на държавни мерки за предотвратяване на глада и бедността и приемането на правото на храна като основно човешко право в бразилската конституция.

Днес говорим за нулевия глад като една от целите на устойчивото развитие.

Дефинирането на глада е едновременно много просто и много сложно. Всички се чувствахме гладни, поне понякога. Но гладът все още е един от най-големите и сериозни проблеми на днешното време. Според Световната хранителна програма на ООН, един от начините за измерване на глада е изчисляването на калорийната стойност на храната,

която човек приема дневно. Средно, като се вземат предвид възрастта, пола, региона и начина на живот на лицето, е необходимо да се осигурят поне 2100 разговора на ден (килокалории) за нормален и здравословен живот. В допълнение към калорийната стойност на храната

необходимо е да се вземе предвид нейната хранителна стойност - количеството на въглехидрати, белтъчини, витамини, минерали, мазнини и захари, според правата на здравословното хранене. Ако човек не получава достатъчно хранителни вещества за задоволяване на основните си енергийни нужди, говорим за състояние на недохранване на организма.

Мярката за недохранване се приема като индикатор за разпространението на глада в даден район.

Според изследване на ООН през 2020 г. броят на хората, които нямат достатъчно храна, се увеличава от 2014 г. насам. Текущите оценки сочат, че близо 690 милиона души са гладни (8,9% от човечеството). От тях 381 милиона се отнасят за Азия и 250 милиона за Африка. Най-бързо обаче расте броят на хората, които нямат достатъчно храна в Африка. Съществува и мярка, която наричаме продоволствена несигурност, под която имаме предвид, че хората нямат редовен достъп до безопасна и здравословна храна или не разполагат с достатъчно от нея. Изчислено е, че през 2019 г. приблизително 750 милиона души са били изложени на някаква форма на продоволствена несигурност и този брой също нараства.

Ако вземем предвид всички нива на хранителна несигурност, се изчислява, че през 2019 г. приблизително 2 милиарда души в света не са имали достъп до редовна и безопасна храна или са били с дефицит или с намалена хранителна стойност (например суша, наводнения и др. .)

Търсете в интерактивната карта на случаите на недохранване в света

<http://www.fao.org/state-of-food-security-nutrition/2-1-1/en/>

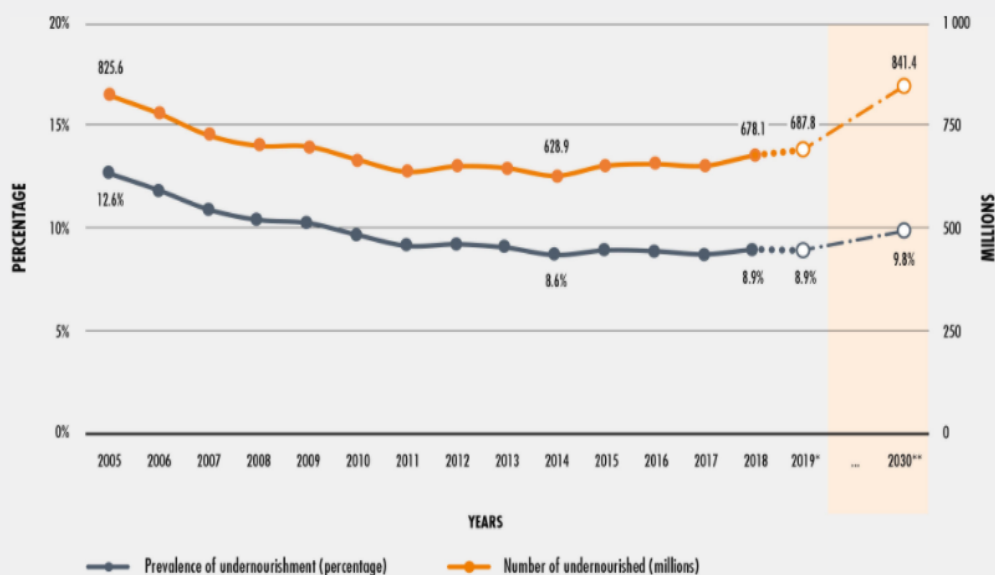
Показателно е, че продоволствената несигурност е по-разпространена сред жените, отколкото сред мъжете.

Пандемията от Covid-19 доведе до допълнителни трудности поради икономически проблеми и намалени доходи, така че се изчислява, че броят на хората, изложени на риск от недостиг на храна, ще се увеличи с приблизително 130 милиона.

Диаграмата показва броя на недохранените хора в света като процент (синя линия) и в милиони (оранжево) според годините от 2005 до 2019 г. Приемайки движение към 2030 г.

**FIGURE 1**

THE NUMBER OF UNDERNOURISHED PEOPLE IN THE WORLD CONTINUED TO INCREASE IN 2019. IF RECENT TRENDS ARE NOT REVERSED, THE SDG 2.1 ZERO HUNGER TARGET WILL NOT BE MET



Отговори на въпросите.

1. През коя година е бил най-ниският процент на недохранените в света?
2. През коя година е регистриран най-големият брой хора без достатъчно храна?
3. Какви са очакванията от 2019 г. до 2030 г. относно броя на хората, които нямат достатъчно храна?
4. Коментирайте избухването на пандемията от Covid -19 с прогнози за увеличаване на броя на недохранените в света от 2019 г.

От друга страна, 13% от световното население страда от затлъстяване и се наблюдава увеличение във всички страни по света. Приемът на бързи и некачествени, но лесно достъпни храни, богати на захари и мазнини, както и промяната в начина на живот и намалената физическа активност са основните причини за затлъстяването. В Индия двете крайности на спектъра - броят на затлъстелите и броят на недохранените хора - са се увеличили едновременно през последните 30 години.

Според Световната продоволствена програма 135 милиона души страдат от остър глад, причинен от конфликти, климатични промени или икономически кризи.

Според решенията на ООН увеличаването на селскостопанското производство и устойчивото производство е от ключово значение за намаляване на риска от глад.

Какво можем да направим в нашата местна общност?

Как можем да отглеждаме растения от семена вижте във видеото:

<https://www.youtube.com/watch?v=hNJcEnZjbs8>

Как можем да отгледаме растения от растителни отпадъци вижте във видеото

<https://www.youtube.com/watch?v=T7u-n7qG2eg>

Задачи:

1. Проведете проучване във вашето училище за това колко деца са недохранени или нямат достатъчно хранителни вещества в диетата си или направете предложение за методи на изследване.
2. Проектирайте градина, където можете да отглеждате растения.
3. Направете своя собствена градина (като видео материали)