



### Цел за устойчиво развитие 3: Добро здраве и благополучие

Цел 3 има за цел да осигури здравословен живот и да насърчи благосъстоянието за всички, на всички възрасти. Здравето и благосъстоянието са важни на всеки етап от живота на човека, като се започне от самото начало. Тази цел е насочена към всички основни здравни приоритети: репродуктивно, майчино, новородено, детско и юношеско здраве; заразни и незаразни болести; универсално здравно покритие; и достъп за всички до безопасни, ефективни, качествени и достъпни лекарства и ваксини.

ЦУР 3 има за цел да предотврати ненужното страдание от предотвратими болести и преждевременната смърт чрез фокусиране върху ключови цели, които подобряват здравето на цялото население на страната. Регионите с най-голямо бреме на болестите и пренебрегнатите групи и региони от населението са приоритетни области. Цел 3 също призовава за по-големи инвестиции в научноизследователска и развойна дейност, финансиране на здравеопазването и намаляване и управление на риска за здравето.

Сред ключовите предизвикателства за постигането на ЦУР 3 са четири критични опасения: проблемът с финансирането на здравеопазването по отношение както на суми, така и на модели; лошо регулираната и нарастваща роля на частните лица, приемащи различни форми; междусекторната природа на неравенството и ограниченията на много настоящи подходи към УНС, фокусирани само или до голяма степен върху икономическото неравенство; и предизвикателството на консервативната религиозна опозиция срещу човешките права на жените и сексуалното и репродуктивно здраве и права като цяло.

ЦУР 3 представлява известно движение напред, но тези четири предизвикателства трябва да бъдат преодолени, ако наистина искаме да се постигне „здравословен живот и (...) благополучие за всички на всички възрасти“. И все пак здравето може отново да е на заден план, ако неуспешните усилия да се направи споразумението FENSA по-силно по отношение на отношенията с партньори извън ООН, особено в корпоративния сектор, са нещо, което трябва да се вземе предвид.

#### Неща за вършене:

- ✓ Намерете благотворителна цел 3, която искате да подкрепите. Всяко дарение, голямо или малко, може да промени нещата!
- ✓ Поставете се в регистъра на донорите на органи и тъкани във вашата страна.
- ✓ Ваксинирайте себе си и децата си. Защитата на вашето семейство от болест също подпомага общественото здраве.
- ✓ Дарете кръвта си. Безопасната кръв спасява животи!<sup>1</sup>

<sup>1</sup> <https://sdgs.un.org/goals/goal3>  
<https://sdgcompass.org/sdgs/sdg-3/#:~:text=Partner%20with%20health%20care%20NGOs,-care%20for%20low%2Dincome%20популации.>  
<https://www.globalgoals.org/goals/3-good-health-and-well-being/>