

10 неща, които можете да направите у дома, за да допринесете за ЦУР

1. Изсушете на въздух. Оставете косата и дрехите си да изсъхнат естествено, вместо да пускате машина. Ако все пак перете дрехите си, уверете се, че товарът е пълен.
2. Вземете кратки душове. Ваните изискват много повече вода, отколкото 5-10 минути душ.
3. Яжте по-малко месо, птици и риба. За осигуряване на месо се използват повече ресурси, отколкото растения.
4. Замразете пресни продукти и остатъци, ако нямате възможност да ги изядете, преди да се развалят. Можете също да направите това с храна за вкъщи или с доставка, ако знаете, че няма да ви се яде на следващия ден. Ще спестите храна и пари.
5. Компост – компостирането на хранителни остатъци може да намали въздействието върху климата, като същевременно рециклира хранителни вещества.
6. Рециклирането на хартия, пластмаса, стъкло и алуминий предотвратява разрастването на сметищата.
7. Купувайте минимално опаковани стоки.
8. Запушете изтичането на въздух в прозорците и вратите, за да увеличите енергийната ефективност
9. Заменете старите уреди с енергийно ефективни модели и електрически крушки
10. Ако имате възможност, инсталирайте слънчеви панели в дома си. Това ще намали и сметката ви за ток!